

# Feeling

Zomer 2018



Fit en vitaal de zomer in

**VRIELING**

## Inhoud

Verzekeringen particulier .....	pag. 03
Verzekeringen zakelijk .....	pag. 04
ABC pensioen .....	pag. 05
RegioBank .....	pag. 06
Corporate .....	pag. 08
Fizie .....	pag. 09
Makelaardij .....	pag. 10
Aveco .....	pag. 11

## VRIELING

Langewijk 47, 7701 AB Dedemsvaart  
Stelling 5, 7773 ND Hardenberg  
Eekwal 31, 8011 LB Zwolle

T 0523 - 28 27 26 mail@vrieling.nl vrieling.nl

### Colofon

Foto's: Rick Meinen  
Tekst: Marianne Vos  
Eindredactie: Marjon Booij  
Vormgeving: Grafisch Ontwerpbureau Niek Hogeman

## Gezondheid steeds belangrijker

**Nederlanders vinden gezondheid het belangrijkste voor een goed leven. Bij Vrieling denken we daar niet anders over. Daarom stimuleren wij gezondheid en vitaliteit.**



### Gezond op het werk

We moeten met z'n allen langer doorwerken. Dat valt niet mee als je een baan hebt die lichamelijk veel van je eist. Bij Vrieling helpen we medewerkers en werkgevers met gezondheid. Niet alleen om fijn te blijven werken, ook om (zorg)kosten te besparen. Bovendien stimuleren we onze eigen medewerkers om gezond te blijven. Zo trainen we bij Vrieling samen voor hardloopevenementen en helpen we collega's om te stoppen met roken.

### Gezond in je vrije tijd

Ook leveren we graag een bijdrage aan de gezondheid van inwoners van ons werkgebied. We doen dit onder andere als partner en ambassadeur van Vitaal Vechtdal. Bovendien vinden we het belangrijk dat iedereen de mogelijkheid heeft om te sporten, vooral kinderen. Daarom helpen we graag mee aan betaalbare en gezonde initiatieven. We zijn trotse hoofdsponsor van de Vrieling Hardenberg City Run en de Vrieling Varia Run. Meelopen met de Vrieling Varia Run in Dedemsvaart kan dit jaar op maandag 30 juli. Doet u ook mee? Houd de Vrieling Facebookpagina in de gaten voor meer informatie.

We wensen u een gezonde en sportieve zomer!

Jasper Vrieling

## Onderscheidend actief in Zwolle

**Sinds 1 januari 2018 staat het bureau van Pim Donker en André Vos op een prachtige locatie aan de Eekwal 31 in Zwolle. Toch lijken Pim, verzekeringsadviseur buitendienst en André, verzekeringsadviseur binnendienst er hun draai al helemaal te hebben gevonden. "Dit voelt als ons eigen kantoor waar we zelf een succes van moeten maken. En dat is een hartstikke leuke uitdaging", zo steekt Pim gedreven van wal.**

### Dicht bij de klant

"Vrieling heeft hier in Zwolle de verzekeringsportefeuille van De Graaf van Vilsteren overgenomen en we werken samen vanuit hun huidige pand aan de Eekwal. Dat is fijn voor de klanten want dit is voor hen natuurlijk een vertrouwde plek. Het past ook goed bij onze doelstelling dat we zo dicht mogelijk bij onze klanten willen staan en voor lange termijn een betrouwbare dienstverlener voor hen willen zijn."

### Proactieve benadering

"Dat houdt in", zo legt André uit, "dat we klanten proactief benaderen, dat we persoonlijk bij ze langs gaan, dat we met ze meedenken en dat ze altijd een vaste contactpersoon hebben. Want vertrouwen krijg je niet, dat moet je verdienen." En hoe gaat dat tot nu toe? "Het is een leuke uitdaging want in Zwolle en omgeving is Vrieling veel minder bekend dan in de regio Dedemsvaart en Hardenberg. En het gaat goed", gaat Pim enthousiast verder.

### Veel te bieden

"Wij zijn blij met de samenwerking met De Graaf van Vilsteren en de klanten staan open voor het maken van een afspraak. We hebben dus al met veel mensen contact gehad. Daarbij is het fijn dat we de klanten veel te bieden hebben. We adviseren ons eigen product en een eventuele schade handelen wij ook zelf af. Door de korte lijnen zorgen wij voor een snelle afhandeling en een duidelijke terugkoppeling." Wilt u een afspraak met Pim neem dan contact op met André. Hij regelt het verder voor u.

**Bellen** 038 - 203 12 00  
**Mailen** a.vos@vrieling.nl  
**Internet** vrieling.nl

*"Vertrouwen van de klant moet je verdienen"*



Pim Donker en André Vos



## “De brand was afschuwelijk, de afwikkeling heel persoonlijk en snel”

“Het restaurant naast ons staat in brand en de brandweer wil dat wij de deuren open laten, zodat zij eventueel via onze winkel een doorbraak kunnen forceren.” Dat was het akelige bericht dat Marchienus Horstra, mede-eigenaar van Travelbags, op een late zaterdagmiddag van zijn medewerkers kreeg. “Dat was natuurlijk enorm schrikken”, zo begint Marchienus zijn verhaal. “Ik ben direct in de auto gestapt en naar de winkel in Zwolle gereden en heb onderweg Vrieling al gebeld.”

### Verzekeringsadviseur snel ter plekke

“Het leek me goed om de schade direct te melden en ook even ruggespraak te houden. Wij hadden hier gelukkig nog geen ervaring mee en dan is het toch fijn om even te kunnen overleggen.” Aangekomen bij de winkel in Zwolle was de brandweer nog aan het blussen. “Je kunt niets anders doen dan toekijken. En terwijl ik er nog maar een half uurtje was, werd ik op mijn schouder getikt door Christiaan Kuiper, mijn verzekeringsadviseur bij Vrieling. Het zat me niet lekker dus ik ben toch maar gekomen, zei hij. En dat voelt op zo’n moment goed hoor”, zo bevestigt Marchienus.

### Doortastende aanpak

“Vanuit Vrieling was de verzekeraar al op de hoogte gebracht en om tien uur ‘s avonds was de expert er al. En Christiaan was er toen ook nog steeds”, lacht Marchienus. De brand werd geblust en de winkel bleef gelukkig gespaard. Maar er was wel een roetwolk in de winkel terecht gekomen

en alles stonk naar rook. “Wetende dat deze geur steeds indringender zou worden, is diezelfde avond nog besloten om de winkelvoorraad met korting te verkopen. En toen ging het snel. De schoonmaakkploeg was op maandag al aan het werk. Op woensdag gingen we alweer open en binnen anderhalve week hadden we alles verkocht en konden we weer met een ‘schone lei’ verder.”



### Zorgen uit handen

“Die brand was natuurlijk afschuwelijk, maar de schade-afwikkeling is heel vlot verlopen. Ik ben blij dat wij destijds bewust voor Vrieling hebben gekozen. Een lokaal bedrijf, waar je geen centraal nummer hoeft te bellen en voor wie je zelf geen nummer bent. De lijnen zijn er kort en zij nemen je veel zorgen uit handen zodat je zelf aandacht kunt besteden aan andere zaken.”

**“Bewust gekozen voor lokale ondernemer, bij wie je geen nummer bent!”**

**Bellen** 0523 - 28 27 26  
**Mailen** mail@vrieling.nl  
**Internet** vrieling.nl

## Fit en vitaal met pensioen

**We worden met zijn allen steeds ouder, zo blijkt uit prognoses van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). En tot de 75-jarige leeftijd blijven we ons over het algemeen ook gezond voelen. Dat is een mooi vooruitzicht. Maar hoe zorgen we dat we na ons pensioen, ook financieel fit en vitaal blijven? Dat begint volgens Jan Ids Douma, teamleider van ABC Pensioen, met bewustwording en inzicht.**

### Inzicht in je persoonlijke financiële situatie

Jan Ids schetst twee voorbeelden. “Stel je bent jong en net aan het werk. Je denkt nog niet aan kinderen, laat staan aan je pensioen. Want je AOW-leeftijd lijkt mijlener weg en staat bovendien nog helemaal niet vast. Maar dát je met pensioen gaat, staat wel vast. En dan wil je toch nog steeds een leuk leven leiden?”

“Stel je bent al op middelbare leeftijd of ouder en je hebt misschien een eigen onderneming”, zo schetst Jan Ids verder. “Dan is het goed om eerst te bedenken hoe je wilt dat je leven er na je pensioen uit ziet. Hoe wil je wonen, hoe vaak wil je op vakantie en in wat voor auto wil je rijden?” Bewustwording van de huidige financiële situatie is hierbij belangrijk. “Wat is er inmiddels allemaal geregeld: pensioen via de werkgever, AOW, vermogen in privé of een eigen woning. Op grond van dit inzicht en van jouw wensen stellen wij een plan op, om bij het bereiken van de pensioendatum ook financieel fit en vitaal te zijn.”

### Onze kennis en ervaring

De overheid trekt zich steeds meer terug waardoor we er zelf voor moeten zorgen dat we straks onbezorgd kunnen

genieten van onze oude dag. De mogelijkheden zijn divers en afhankelijk van de persoonlijke situatie. Zo adviseren wij werkgevers over het opzetten van een collectieve pensioenregeling, gaan we in gesprek met zelfstandig ondernemers over hun mogelijkheden en begeleiden we particulieren die naast een pensioenregeling nog iets extra willen opbouwen. Wij zijn fulltime bezig met pensioen en hebben dus veel kennis en ervaring. Geïnteresseerd? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

**abcpensioen**  
advies | beheer | communicatie

**Bellen** 0523 - 28 27 21  
**Mailen** mail@abcpensioen.nl  
**Internet** abcpensioen.nl



Gerdien Pol en Jan Ids Douma



## RegioBank maakte feestje van pannaveldloop

Rennen, klimmen, klauteren en kruipen om geld in te zamelen voor een mooi nieuw pannaveld met kunstgras. Daar ging het allemaal om, op woensdagavond 16 mei tijdens de sponsorloop van JVC Dedemsvaart (jeugdafdeling van voetbalverenigingen SV Dedemsvaart en SCD '83). De RegioBank was er bij, want met hun 'RegioBank Pannaveldloop-actie' helpen zij JVC met het bereiken van dit sportieve doel.



### Maatschappelijk betrokken

"Als Vrieling Adviesgroep en RegioBank zijn we hoofdsponsor van JVC Dedemsvaart en sponsoren we de trainingspakken van alle jeugdleden. Toen we hoorden van de pannaveld-sponsorloop sprak dit doel ons gelijk aan en hebben we er een sponsoractie voor bedacht", zo vertelt Monique Schipper, teamleider RegioBank, enthousiast. "We doen dit omdat we een persoonlijke en ook maatschappelijk betrokken bank willen zijn. En dan niet alleen in woorden, maar ook in daden."

### Buiten spelen stimuleren

Roland Knol, penningmeester van JVC Dedemsvaart is blij met deze samenwerking. "We willen heel graag een pannaveld met kunstgras realiseren", vertelt Roland bij zijn bezoek aan de RegioBank. "Want het kan door de verschillende teams tijdens de trainingen gebruikt worden en kinderen kunnen er in hun vrije tijd lekker een balletje trappen. We hopen kinderen hiermee te stimuleren om meer buiten te spelen. Mooie bijkomstigheid van de RegioBank sponsoractie is, dat ze ook nog leren hoe ze met geld om kunnen gaan."

### Inzetten voor de jeugd

Bij de RegioBank vinden ze het fijn dat ze een positieve bijdrage konden leveren aan de pannaveldloop. "We voelen ons betrokken bij de jeugd en doen ook graag iets voor de jeugd van Dedemsvaart", zo bevestigt Monique. Dat bleek ook wel uit de inzet van de RegioBankmedewerkers. Alle medewerkers waren aanwezig bij de pannaveldloop compleet met slingers, popcorn en ballonnen. "Samen hebben we er een feestje van gemaakt", lacht Monique.

# RegioBank

Zelfstandig Adviseur

**Bellen** 0523 - 28 27 23  
**Mailen** [bankzaken@vrieling.nl](mailto:bankzaken@vrieling.nl)  
**Internet** [vrieling.nl](http://vrieling.nl)

### Hoe werkt de pannaveldloop-actie\*?

- Open een Jongwijs-rekening bij de RegioBank en je krijgt € 10 van de RegioBank op je nieuwe rekening en € 10 voor de club!
- Heb je al een Jongwijs-rekening bij de RegioBank? Start dan minimaal € 25 op je rekening. Dan krijg jij € 5 extra voor jezelf en krijgt de club ook € 5.
- \* Deze actie geldt alleen voor JVC-leden en loopt nog tot 1 juli 2018.





## Vrieling Adviesgroep opent nieuwe kantoren in Dedemsvaart en Zwolle

De afgelopen jaren groeiden onze panden in Dedemsvaart en Hardenberg behoorlijk uit hun jasje. Er werd dan ook niet lang getwijfeld, toen zich in Dedemsvaart de kans voordeed om de oude huishoudschool aan de Marijkestraat te kopen. Hier genieten we nu van meer ruimte en fijne werkplekken. In Zwolle biedt samenwerking met de Graaf van Vilsteren ons een mooie mogelijkheid om onze klanten in deze regio beter te bedienen.

### Oud wordt nieuw in Dedemsvaart

Ons nieuwe kantoor in Dedemsvaart hebben we op 7 april officieel geopend. "Het was een hele uitdaging om het oude pand te verbouwen en te laten voldoen aan alle nieuwe eisen. Maar nu alles af is, zijn we heel tevreden met het resultaat. Wij zijn blij met de moderne werkplekken voor maar liefst 100 medewerkers en dat we de oude school een mooie nieuwe bestemming hebben gegeven." Zo vertelt Wim Vrieling die zich vanuit Vrieling bezig hield met de verbouwing. Het pand is speciaal ontworpen voor de ondersteunende afdelingen. Klanten ontvangen we in Dedemsvaart nog in het bestaande pand aan Langewijk 47. Maar iedereen is welkom om een keer een kijkje in ons nieuwe kantoor te nemen.

### Nieuw kantoor in Zwolle

Begin dit jaar zijn we een samenwerking aangegaan met De Graaf van Vilsteren in Zwolle, om onze klanten in de regio Zwolle optimaal te bedienen.

De verzekeringsportefeuille heeft De Graaf van Vilsteren overgedragen aan Vrieling, de makelaardij blijft onder de vlag van De Graaf van Vilsteren. "We krijgen de laatste jaren steeds meer klanten in Zwolle en ook voor hen willen we dichtbij werkzaam zijn. De overname van de verzekeringsportefeuille en onze fysieke aanwezigheid in Zwolle is een mooie kans voor beide partijen", legt Jasper Vrieling uit. Pim en André die onze particuliere klanten in Zwolle bedienen stellen zich voor op pagina 3. Wilt u een afspraak maken met een van onze zakelijke adviseurs in Zwolle? Bel dan gerust voor een afspraak.

**Bellen** 038 - 203 12 00  
**Mailen** mail@vrieling.nl  
**Internet** vrieling.nl



## Vrieling & Centraal Beheer | Opleidingsprogramma Open

Wilma Louissen, HR Business Partner van IVM, aarzde geen moment toen Guido van Zijl, teamleider Fizie, haar vroeg om deel te nemen aan het opleidingsprogramma Open. "De onderwerpen flexibilisering, inzetbaarheid en talentmanagement die aan bod zouden komen vond ik interessant. En ook de combinatie van praten met vakgenoten uit verschillende branches en kennis opdoen via masterclasses door professionals, sprak me erg aan", zo vertelt Wilma enthousiast.

### Instituut voor Veiligheid & Milieu

Het IVM (Instituut voor Veiligheid & Milieu) is specialist in arbeidsveiligheid, brandveiligheid, bedrijfshulpverlening en crisismangement. Door middel van advies, training, opleiding en detachering helpt IVM, organisaties en hun medewerkers om veiliger te werken. Begin 2018 zocht Wilma een nieuwe arbodienst, waarmee ze prettig wilde samenwerken aan het verlagen van het ziekteverzuim. "We kwamen terecht bij Fizie, een enthousiaste, lekker praktische club met korte lijnen. Een soort jonge-honden-club", lacht Wilma. "En we zien nu al resultaat. Door meer praten, aandacht en waardering is het ziekteverzuim al met 2,5% gedaald."

### Verwachtingen en resultaat van Open

Wat waren Wilma's verwachtingen van Open? "Ik hoopte op handvatten, hoe ik medewerkers zover zou kunnen krijgen om zelf de regie en verantwoordelijkheid over hun toekomst te laten nemen." Het resultaat is meer dan dat. Wilma zit voor me met een aantal A4'tjes vol aantekeningen, gemaakt tijdens Open. Ze heeft deze ook al in de IVM-organisatie gedeeld en besproken. "Open heeft me veel tips & tricks gegeven, me

geïnspireerd om anders te denken en me geleerd dat goede communicatie het allerbelangrijkste is."

### Het vervolg

En hoe gaat het nu verder? "Na ongeveer 3 maanden is er een vervolgssessie waarin we bespreken hoe iedereen met het geleerde aan de slag is gegaan en waar ze in de praktijk tegenaan lopen", zo vertelt Guido die zelf ook veel heeft opgestoken van Open. "Wij zijn erg enthousiast over Open en denken er over om in het najaar weer een Open te organiseren voor een nieuwe groep relaties."

**Bellen** 0523 - 28 27 37  
**Mailen** mail@fizie.nl  
**Internet** fizie.nl

**fizie**

### Wat is Vrieling & Centraal Beheer | Open?

Open brengt werkgevers uit verschillende branches samen om kennis en ideeën uit te wisselen en samen antwoorden te vinden op de grote arbeidsmarkt-vraagstukken van deze tijd rondom inzetbaarheid, flexibilisering en talentmanagement. Het programma bestaat uit:

- een kick-off waarin de deelnemers met elkaar kennismaken
- drie interactieve HRM-masterclasses met Nyenrode
- een co-creatiesessie waarin samen gezocht wordt naar oplossingen voor vraagstukken uit de groep



Wilma Louissen

## Energie neutraal wonen - comfortabel en duurzaam

De term 'energie neutraal wonen' komen we in de media steeds vaker tegen en steeds meer woningen worden energie neutraal gebouwd. Een energie neutrale woning is milieuvriendelijk én fijn om in te wonen. De jaarlijkse energierekening is nul, maar de bewoner levert niet in op gemak en comfort. Dat klinkt ideaal, maar hoe maakt u uw woning energie neutraal?

### Nul-op-de-meter-woning

"Een energie neutrale woning wordt ook wel een nul-op-de-meter-woning genoemd, omdat deze woning evenveel energie opwekt als dat hij gebruikt" zo legt Ronald Finkers, makelaar bij Vrieling, uit. "Doelstelling van de overheid is dat na 2020 alle nieuwe woningen en vanaf 2050 ook alle bestaande woningen energie neutraal zijn. Als u nu al wilt profiteren van de voordelen van energie neutraal wonen, dan kunt u er voor kiezen om uw bestaande woning energie neutraal te maken."

### Aanpassen naar energie neutraal

Geen idee hoe u dat moet realiseren? Dat is volgens Ronald geen probleem. "Bij de bezichtiging van een woning informeren wij u graag over de mogelijkheden om deze woning energie neutraal te maken. Daarbij moet u denken aan bijvoorbeeld: zeer goede dak-, muur- en vloerisolatie, dubbele beglazing, vloerverwarming waarbij gebruik wordt gemaakt van een warmtepomp of zonneboiler, een ventilatiesysteem vaak met warmteterugwinning en natuurlijk zonnepanelen om stroom op te wekken."



Ronald Finkers

*"klaar voor de toekomst met een energie neutrale woning"*

### Energie neutraal nieuwbouwhuis

"Een makkelijker alternatief is kiezen voor een energie neutrale nieuwbouwwoning. Zo bouwen we momenteel zes geschakelde energie-nota-nul woningen in Dedemsvaart. Daarnaast bieden we nog eens zes unieke twee-onder-een-kap-woningen die, als een meerwerkpakket, ook energie neutraal gebouwd kunnen worden. Dit meerwerkpakket bestaat onder andere uit een aardwarmtepomp, vloerverwarming met koeling, driedubbel glas en extra zonnepanelen. Kiest u voor een energie neutrale woning dan bent u klaar voor de toekomst!"

**Bellen** 0523 - 28 25 28  
**Mailen** hardenberg.makelaardij@vrieling.nl  
**Internet** vrieling.nl

## "Een camper maakt gezonder leven makkelijker"

Voormalig Nederlands schaatsbondscoach en trainer Ab Krook is gepensioneerd maar slijt zijn dagen bepaald niet achter de spreekwoordelijke geraniums. Samen met zijn vrouw trekt hij er met zijn camper veel op uit. Dat is voor hen de ideale manier om reizen, natuur, sport en sociale contacten te combineren. Elk van deze componenten is volgens Krook belangrijk om fit en vitaal te blijven als je ouder wordt.

### Belang van verantwoord bewegen

Zijn hele leven is Krook bezig geweest met sport. Maar nu sport hij zelf met meer regelmaat dan in zijn tijd als bondscoach en trainer. En dat is heel belangrijk als we ouder worden, zo is hij van mening. "We bewegen minder en worden tegelijkertijd steeds ouder. Als je fit en vitaal oud wilt worden, is sporten heel belangrijk. Want bij het toenemen van de jaren neemt je kracht af. Fietsen en zwemmen zijn verantwoorde sporten waarmee je, zonder veel risico op blessures, je conditie kunt verbeteren. Als je daarnaast ook nog aan krachttraining doet, kun je spierkracht behouden. En dat is belangrijk voor je stabiliteit als je ouder wordt", zo vertelt Krook gepassioneerd.

### Goed verzekerd en gerust op pad

Vroeger ging hij met zijn tentje naar de Tour de France. Dit jaar hoopt hij er voor de 45ste keer bij te zijn, maar nu met zijn camper. "Met onze camper komen we op veel verschillende plekken en genieten we van de natuur en van de mensen die we ontmoeten. Daarnaast maakt de camper het makkelijk om ook actief bezig te zijn. Je parkeert je camper en pakt je fiets of duikt in het meer om lekker te



Archief foto ANP, Rick Nederstigt.

**AVECO**  
*Verzekeringen*

**Bellen** 0523 - 28 27 29  
**Mailen** info@avecoverzekeringen.nl  
**Internet** avecoverzekeringen.nl



Alle medewerkers van  
Vrieling Adviesgroep  
wensen u een fijne zomer



# VRIELING

Dedemsvaart | Hardenberg | Zwolle

T 038 - 20 31 200 mail@vrieling.nl vrieling.nl